

晩秋の時期になり、お鍋の美味しい季節になりましたね。
皆さん、体を温めて寒さに負けない体づくりをしていきましょう。



活動報告

ものづくり教室③～亀のわら細工～10/12（火）

昨年開催の「鶴のわら細工」で講師を務めていただいた矢部晋也先生をお迎えし、ものづくり教室③を開催しました。今年は「亀」を作りました。



健康寿命を延ばそう①

スローステップ・スロージョギング講座

9/29(水)、宮川生涯学習センターにて会津大学短期大学部 名誉教授の安江俊二先生を講師にお迎えし、開催しました。参加者の皆さんから先生への質問も多く、健康への関心の高さを改めて感じました。



会津三十三観音を辿る②

語りべによる民話

10/7(木)、宮川生涯学習センターにてみさと民話の会 浅沼ハツ子さんをお招きして開催しました。民話以外にも沢山のお話を聞き、笑いあり感動ありで終始和やかな時間を過ごしました。



～ 青少年講座 ～

10月2日(土)

福島県立美術館企画展&図書館の裏側大捜査!

美術館では28人のアーティストによる「ドラえもん展」と、図書館では普段立ち入ることが出来ないバックヤードの見学を行いました。



7月30日・8月6日・10月10日

初めてでも大丈夫! ヒップホップダンス教室

会津美里町在住の紺野雄大先生をお迎えして3回開催しました。基礎ステップやランニングマンなど楽しくステップを踏みました。



★講座のご案内★



4センター合同成人講座「しめ縄づくり教室～自作飾りで新年を迎えよう～」

この季節恒例となりました「しめ縄づくり教室」の案内です。今年度は初めての方も参加しやすいように高田・宮川・本郷・新鶴の4センター合同で開催します。参加できる日を選んでいただき、各生涯学習センターに直接お申込みください。皆様の参加をお待ちしております。

開催日	曜日	開催場所	定員	申込・問合せ先	住所
12月5日	日	複合文化施設じげんホール	15名	54-2368	会津美里町字新布才地1番地
12月6日	月	本郷生涯学習センター	15名	56-3223	会津美里町字山道上67番地1
12月10日	金	宮川生涯学習センター尾岐分館	15名	54-2340	会津美里町吉田字村中甲150
12月12日	日	宮川生涯学習センター	15名	54-2340	会津美里町永井野字宮前1706番地5
12月16日	木	新鶴生涯学習センター	15名	78-3044	会津美里町鶴野辺字広町730番地

- 1) 講師：天野 清司先生・真部 六朗先生
 - 2) 時間：全教室 8:30～
 - 3) 参加費：1,000円 4) 募集人数：各教室 15名程度
 - 5) 持ち物：はさみ・メジャー・タコ糸・軍手
- ※しめ縄の大きさは 約80cm・60cm から選べます
(当日で大丈夫です) ご自宅の神棚の大きさを測って来てください
- 6) 申込期間：11/8(月)～11/22(月)まで



高齢者講座 健康寿命を延ばそう②③(2回とも参加できる方)受講者募集!



大人気の**宗像由加里**先生による講座を2回にわたって開催します。

- *日 時：②令和3年12月21日(火) 午後1時30分～「しっかり貯筋体操」
③令和4年2月22日(火) 午後1時30分～「忘れん脳生活」
- *場 所：宮川生涯学習センター A研修室
- *持 ち 物：飲みもの・タオル等
運動しやすい服装でおいで下さい



- *定 員：15名
*申込期間：11/11(木)～11/30(火)

申し込みは宮川生涯学習センターまで

令和3年度藤川地区冬季スポーツ大会を開催します!!

開催日：令和3年12月12日(日)
会 場：高田体育館
種 目：カローリング

藤川地区の方で出場を希望される方は
11月20日まで地区スポーツ代表者
までお申込みください。

11月のうんどう教室(全館 10:00～11:00)

- ・宮川生涯学習センター11/10(水)・藤川分館 11/12(金)
・尾岐分館 11/17(水)・東尾岐分館 11/16(火)

旭分館は毎週水曜日です
(ただし11/3は祝日のため休み)

