

本郷生涯学習センター

1月 特大号 だより

発行：本郷生涯学習センター 会津美里町字山道上 67 番地 1 ☎56-3223 FAX 56-3707

ご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は、センター事業に対し、ご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。昨年に引き続き、皆様に楽しく参加していただける企画と、気軽に立ち寄れる雰囲気づくりを目指しますので、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

また、新型コロナウイルスにつきましても、しっかりと対策を取りながらセンター事業を進めて参りますので、引き続きご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

本郷生涯学習センター 一同

4 センター合同成人講座

「しめ縄づくり教室～自作飾りで新年を迎えよう～」



12月6日(月)に、昨年に引き続き、講師に天野清司氏、真部六朗氏をお招きし、4センター合同成人講座「しめ縄づくり教室～自作飾りで新年を迎えよう～」を開催しました。最初は戸惑いながらの作業でしたが、両先生の丁寧なご指導で、皆さんそれぞれ満足のいくしめ縄が出来上がりました。新たな年を自作飾りで迎えるのは、また格別だと思います。年賀のごあいさつに見えたお客様にも、「自分で作りました。」と、堂々と自慢してください。(≧◇≦)

今年も、かわいい訪問者が来てくれました。(*^-^*)

11月19日(金)本郷こども園よりかわいい園児たちの訪問がありました。

「いつも、おしごとありがとうございます。これからも、からだにきをつけて、おしごとがんばってください。」とのお手紙とともに、みんなで作ったクリスマスリースを届けてくれました。しばし、ほっこり気分になりました。(*´▽`*)



本郷生涯学習センター 町民ギャラリー

「クラブ衆 手芸展」を2月3日(木)まで開催中です。
ぬいぐるみなど、クラブ衆の手芸サークルで活動されている方々の
かわいい素敵な作品を数多く展示しています。この機会にぜひ“手
づくり”の魅力に触れて癒されてみてはいかがでしょうか。



放課後子ども教室 Go 郷寺子屋

病魔退散! アマビエづくり

12月6日(月)会津大学短期大学部幼児教育学科
の葉山亮三先生をお招きし“アマビエづくり”を行いました。子どもたちの作業は大変でしたが、3名の学
生さんのサポートもあり、大きなアマビエが出来上が
りました!





♡♡寒い日にごそ読みたい！心あたたまる物語♡♡



さむ〜い冬がやってきました

寒くて外に出たくない時は、暖かい部屋で静かにじっくりと読書を楽しみませんか？心がほっとあたたかくなるハートフルなストーリーや、冬の冷たい空気のように凛とした心震わすストーリーを揃えてみました。

寒い日にあえて読みたい！！

心に染み入る感動に浸ってみてはいかがでしょうか？

また、来年公開予定の映画の原作本も展示しています。

原作を読んでから映画を観ると、また違った見方ができるかもしれません



☆☆話題の新刊図書も多数あります☆☆



本郷はだつ教室 ～おとなの趣味時間～

おいしい自家製生活 ～お味噌作り教室～

外国産の大豆に含まれる遺伝子操作の危険性が指摘されていますが、国産の大豆を使って、安全で美味しい自家製のお味噌作りをしましょう。熟成するまでの時間が待ち遠しいですが、「お楽しみ♪」の感覚も楽しみましょう。

◇開催日 令和4年1月28日（金）

10時より

◇場所 老人福祉センター 調理室

◇講師 結城 智世 氏

◇参加費 2,000 円（材料などすべて含みます）

◇定員 15 名（申し込み順）

◇持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル



申込期間 1月11日（火）～18日（火）（定員になり次第締め切り）
（受付は、平日の8:30～17:15です）

※申込書に記入のうえ、本郷生涯学習センターにお申し込みください。

----- 切り取り線 -----

はだつ教室 「おいしい自家製生活～お味噌作り教室～」参加申込書

本郷生涯学習センター 宛

令和4年 1 月 日

ふりがな 氏名		連絡先	
住所	〒 ー 会津美里町		

※講座参加の際は必ずマスクの着用と手指の消毒をお願いします。

※発熱、呼吸器症状（せき・くしゃみ）のある方のご参加はご遠慮ください。

令和3年度 会津美里町民ソフトバレーボール大会

日時：令和4年2月20日（日）午前8時30分～

場所：高田体育館

種目：ソフトバレーボール（男女混合）

構成：一般の部（原則行政区） / ファミリーの部（複数の家族可）1チーム5名以上

申込：令和4年1月31日（月）午後5時まで

申込先：一般の部は各行政区で取りまとめします。ファミリーの部は行政区の他にも下記で申込を受付けます。

会津美里町公民館 TEL54-2368 FAX54-5642
宮川生涯学習センター TEL54-2340 FAX54-2340
本郷生涯学習センター TEL56-3223 FAX56-3707
新鶴生涯学習センター TEL78-3044 FAX78-3094



1:35 / 3:40



本郷はだつ教室 ～おとなの趣味時間～

宗像由加里先生の運動教室 ～しっかり貯筋体操～

高齢になってからの転倒は、寝たきりの原因になってしまいます。転倒しないためにも、日頃から体を動かしていることが大切です。筋肉は何歳になっても鍛えられるといわれています。宗像先生のおもしろトークで、楽しく体を動かしながら、筋肉を鍛えるコツを覚えましょう。

◇開催日 令和4年2月8日（火）

午後1時30分より

◇場所 本郷生涯学習センター 会議室

◇講師 健康運動指導士 宗像由加里氏

◇定員 15名（申し込み順）

◇持ち物 飲み物、タオル、上履き

（運動しやすい服装でおいでください）

※申込期間 1月24日（月）～31日（月）（定員になり次第締め切り）

（受付は、平日の8:30～17:15です）

※申込書に記入のうえ、本郷生涯学習センターにお申し込みください。



切り取り線

はだつ教室 「宗像由加里先生の運動教室～しっかり貯筋体操～」参加申込書

本郷生涯学習センター 宛

令和4年 1 月 日

ふりがな 氏名		連絡先	
住所	〒 ー 会津美里町		

※講座参加の際は必ずマスクの着用と手指の消毒をお願いします。

※発熱、呼吸器症状（せき・くしゃみ）のある方のご参加はご遠慮ください。