

本郷生涯学習センター

8月 だより

発行：本郷生涯学習センター 会津美里町字山道上 67 番地 1 ☎56-3223 FAX 56-3707

昔ながらの残暑の時期の暮らしの知恵に「打ち水」があります。朝夕の涼しい時間に家の周囲に水を撒くことで、気化熱によって気温が少し下がります。また、砂埃を防ぐ効果もあります。

ラグやカーテンなど、ファブリック類を夏向けの素材に替えたり、家具の配置を風通りが良いように変えてみるのもおすすめです。

ちょっとした暮らしの知恵で暑い夏を乗り切りましょう。



《 令和3年度 本郷地区運動会中止のお知らせ 》

日頃より本郷生涯学習センター事業にご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

新型コロナウイルスのワクチン接種がはじまり、事業の実施に向けて準備を進めたいところでしたが、感染症の終息が見通せない中でもあり、関係団体等とも検討した結果、町民の皆さまの健康面・安全面を考慮し、「令和3年度本郷地区運動会」は中止とさせていただきます。昨年に続き、大変残念なお知らせとなりますが、皆様にはご理解をいただきますようお願い申し上げます。



本郷はだつ教室 ～おとなの趣味時間～

本郷焼じゃらんかけでレジンチャーム作り講座

7月7日（水）「本郷焼じゃらんかけでレジンチャーム作り講座」が行われました。

講師の渡部未来さんは、昨年まで地域おこし協力隊として、活動をされていました。

わが町ならではの「じゃらんかけ」という宝物に注目し、アクセサリとして再利用できることを教えて下さり、今回の講座は地元の魅力を再確認する講座となりました。お気に入りの欠片と今日の思い出をレジンで閉じ込め、宝物が一つ増えましたね。

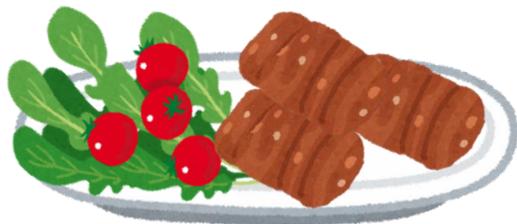


超簡単

お家時間を楽しもう！

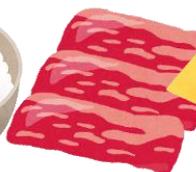
クッキング 2

～お父さんも、子どもも喜ぶ～



材料（二人分）

- ごはん（1 合分）
- 牛か豚の薄切り肉（6 枚）
- 焼き肉のたれ（適量）
- お好みで（盛り付け用）
- ベビーリーフやトマト（適宜）



～肉巻きおにぎり～

ボウルに温かいご飯と、焼き肉のたれ（小さじ2程度）を入れて混ぜ合わせる。

ご飯を4等分し、俵型のおにぎりを作り、肉を広げ、手前に乗せて、きっちりと巻く。

フライパンに油を熱し、肉の巻き終わりを下にして焼き、お肉全体の色が変わったら焼き肉のたれを絡めて出来上がり♪ 冷めてもおいしいです。

ご飯の中にチーズを入れて熱々をいただくのも Good です。ぜひ作ってみてください。（*^-^*）

*** 今後の「本郷はだつ教室」講座予定 ***

講座名	内容	開催日予定	予定定員
会津ころり三観音巡り	寿命安楽。満願成就・長患いせず大往生会津ころり三観音を巡ります。	9月29日（水）	17名
リース作り教室	クリスマスかお正月を選択して作成。 ※文化祭展示作品作り	10月中旬	15名
防災ミニキャンプ体験	見てみたい！モンゴルゲルの内部見学 おいしい保存食「燻製」に挑戦！	11月6日（土）	20名
今年もやります！ しめ縄作り教室	講師に指導していただきながら、神棚用のしめ縄を作ります。	12月6日（月）	15名
美味しい自家製生活	毎日の食卓に欠かせない、お味噌を手作りします。	1月28日（金）	15名
運動教室	宗像由加里先生のおもしろトークで、楽しく体を動かします。	2月8日（火）	20名

※各講座の申込みは、センターだよりに掲載いたしますので、見落としのないように、お申込みをお願いいたします。

※都合により開催日、内容など変更になる場合がございます。また、新型コロナウイルスの感染状況によって、中止する場合がございますのでご了承ください。

本郷生涯学習センター 町民ギャラリー

～瀬戸町 de 絵手紙教室作品展～「夏だより」

8月～9月は、「瀬戸町 de 絵手紙教室」の皆さんによる作品展「夏だより」を開催しています。味のある絵と心温まるメッセージをご覧になり、心癒されてください。

絵手紙教室は毎月第4火曜日に「瀬戸町 de 逢え～る」にて10時より開催されているとの事です。興味のある方は教室に足を運んでみてはいかがでしょうか。絵手紙展は9月30日まで開催します。