

# 本郷生涯学習センター 7月 だより

発行：本郷生涯学習センター 会津美里町字山道上67番地1 ☎56-3223 FAX 56-3707

コーヒー好きな方は、毎日出るコーヒーかすを消臭&除湿剤にしてみてもいかがですか？ 作り方はシンプルに、コーヒーかすを乾燥させて包むだけ。

簡単ではありますが、作る時のコツがあります。注意点は、しっかりと乾かすこと。中途半端に湿気が残っているとコーヒーかす自体がカビてしまうからです。コーヒーフィルターもよく乾かし、コーヒーかすをフィルターに戻して封をします。靴箱や、トイレに置いて活用してみてください。



## 「雨の日が楽しくなる絵本」「課題図書」展示中!



傘の日を楽しい気分にする絵本の紹介です！  
雨が降ってお出かけできない時は  
お子さんと一緒に家でのおんびりと  
本を楽しんでみては  
いかがですか？

今年は早めに  
感想文を仕上げ  
夏休みをエンジョイしよう♡  
「読書感想文の書き方」の本  
もあります！



## Go 郷寺子屋～花いっぱい運動～

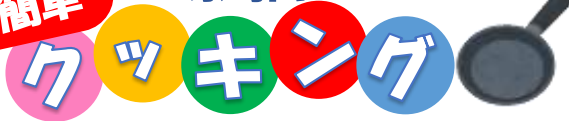
6月25日（金）花いっぱい運動として、“ピカピカほんごう”の皆さんのご指導で、プランターや花壇に季節の花々を植えました。花を植える子供たちは、土に触れ、とてもイキイキと活動していました。

みんなが植えたプランターは“ピカピカほんごう”さんの手によって町中に置かれます。自分の植えたお花にどこかで会えるかも知れませんね。



超簡単

お家時間を楽しもう!



～おつまみ編～

材料 (1人分)

カマンベールチーズ (1個)  
ウインナー (5本) ベーコン (5枚)  
にんにく (1片) オリーブオイル (適量)

### カマンベールアヒージョ

カマンベールチーズを食べやすい大きさに切る。ウインナーにベーコンを巻く。にんにくはスライスする。スキレットにオリーブオイルを引いて熱し、にんにくを炒める。にんにくの香りが立ってきたら、チーズとウインナーベーコンを加えて煮る。チーズがほどよくとけて来たら完成! おつまみに最適。キャンプでも作ってみてください。(\*^-^\*)

本郷はだつ教室 ~おとなの趣味時間~

## 「夏だ!指先までおしゃれに!美しく! ネイルアート講座」参加者募集!

日時 令和3年8月7日(土) 9:30~11:30

講師 江口 友佳利 氏

(プライベートネイルサロン「tetote nail」オーナー兼ネイリスト)

参加費 1,500円 (ネイルケアのためのベース&トップコート)

定員 10名 (成人限定・申し込み順)

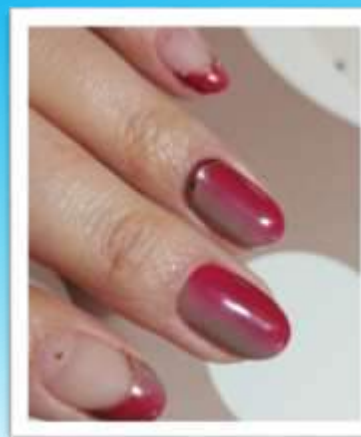
申込み 7月15日(木)~7月21日(水) (定員になり次第締め切り)  
本郷生涯学習センターまでお申込みください。

(受付は、平日の8:30~17:15)

※当講座で使用するのは、ジェルネイルではなく、マニキュアになります。

新型コロナウイルス感染予防で、どこにも行けないけれど、こんな時だからこそキレイを忘れたくない“おしゃれ女子”必見!プロのネイリストさんがネイルの正しいハウツーを教えてくださいます。夏こそ、指先のおしゃれを楽しんでみませんか。

平日はお仕事をされている女性も参加しやすいように、土曜日開催を設定いたしましたので、ご参加お待ちしております。



※申込者には、後日詳細のご案内を郵送いたします。

切り取り線

本郷生涯学習センター 宛

令和3年 7 月 日

### はだつ教室 「ネイルアート講座」参加申込書

ふりがな 氏名		年齢	歳	性別	男・女
住所	〒 会津美里町		連絡先		