



# Go郷寺通信



まもなくクリスマスですね！ツリーの飾りつけは終わりましたか？  
 子どもたちはサンタさんにどんなプレゼントをお願いしたのでしょうか？  
 家族そろって、おいしいケーキと七面鳥ならぬチキンを囲み、楽しいおしゃべり  
 をしながらハッピーな時間をお過ごしください☆

年末年始は、家の大掃除やおせちの準備など何かと忙しい日々が続  
 きますが、子どもたちがお手伝いをするにはもってこいの時期でもあり  
 ます。短い冬休みですが、子どもたちがいろいろな経験を通して少しで  
 も成長し、元気に新しい年を迎えられますように♡

令和元年からオリンピックイヤーへ、わくわくドキドキの一年になりそうですね！！



## 活動紹介

### 会津自然の家出前講座

#### 「ニュースポーツ」

11月22日(金)

毎年恒例の会津自然の家から先生をお招きしてのニュースポーツ体験講座でした。  
 “ビーンボウリング” “ラダーゲッター” “X ロープ”などを順番に体験しました。パラリンピックの競技種目でもある“ポッチャ”にも挑戦しましたが、既に知っている子どもも多く、子どもたちのオリンピックへの興味や関心が意外に高いことがわかりました。

どの種目もルールが簡単で気軽に楽しめるため、元気な笑い声が溢れていました。



### 空手教室

11月26日(火)

本郷空手クラブの先生が空手の基礎を指導してくださいました。

準備運動では、先生方の柔軟性に驚くばかり◎◎子どもたちも顔負けです。最初は遠慮がちだった“押忍(おす)”の声も、最後のほうには大きくなり、先生の持つミットへ力強い蹴りを入れる子ども！！

特に空手を習っている子どもたちは、胴着姿も様になっていて、みんなの良いお手本となってくれました。

柔軟性や体幹を鍛えるだけでなく、礼儀作法を学ぶこともでき、精神修養にもなる空手です。東京オリンピックの新種目でもありますので、ぜひ親子で習ってみてはいかがでしょうか？



## むかし遊び（竹馬）

11月29日（金）

昨年に続き、竹馬に挑戦しましたが、ほとんどの子が初体験で悪戦苦闘。。。

二人一組でトライしましたが、腕の力が弱いせいか、お互いうまく支えることができませんでした（TT）

一人で歩けるようになるまでには、かなりの練習が必要なようです。

竹馬の後にいった“輪投げ”と“ストラックアウト”はなぜか好評で（笑笑）時間切れになって残念そうな顔が見られました。



## ドミノで遊ぼう

12月3日（火）

最初に3チームに分かれ、チーム戦を行いました。並べたドミノが全部倒れるまでに一番時間のかかったチームの勝ちです！ストッパーを使ったりしながら、集中してドミノを並べていました。並べている途中にドミノが倒れてしまい、悔しくて涙を見せる子もいましたが、チームで励ましあって並べなおすという、とても微笑ましい光景もありました。

最後に、各チームが並べたドミノを一つにつなげました。ステージ横の階段に並べたり、赤と緑のドミノでクリスマスツリーにしたりと、いろいろな工夫を凝らした傑作を倒してしまうのは残念な気もしましたが、すべてがつながって最後の一つが倒れた瞬間、みんなの歓声が上がりました！！



## 1月6日郷寺子屋活動予定表

	実施日時	会場	内容	付記(準備品等)
1	1月10日（金） 15:00~16:30	本郷生涯学習センター	むかし遊び (羽子板、福笑い等)	
2	1月24日（金） 15:00~16:30	本郷生涯学習センター	雪遊び	スキーウェア、長靴、手袋

～お家の方へのお願い～

※ 寒い日が予想されます。体調がすぐれない場合は無理をさせず、活動をお休みさせていただきます。

【問合わせ：本郷生涯学習センター TEL56-3223】

