

# 本郷 公民館だより

平成30年度 Vol. 8

TEL 56-3223

新年あけまして

おめでとうございます



旧年中は公民館事業に対しまして、  
多大なるご支援とご協力を賜わり厚く御礼申しあげます。

今年5月には、新庁舎・複合文化施設「じげんプラザ」が開庁し、本郷公民館も「本郷生涯学習センター」という名称へ変更になります。新体制を機に、公民館事業もさらに充実したものを目指して、職員一同取り組んでまいりますので、本年もよろしくお願いたします。



## 本郷公民館クリスマス会



12月21日（金）

本郷公民館のクリスマス会を開催しました。

絵本の読み聞かせ、飛び出すクリスマスカード作り、レクリエーションゲーム、ビンゴ、プレゼント交換など盛りだくさんの内容で、楽しい時間を過ごしました。



## 本郷甚句・祭囃子を覚えませんか！

郷土芸能保存会では、本郷甚句や祭囃子に関心をお持ちの方、お囃子を覚えたい初心者の方向けの教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 平成31年2月5日（火）～2月26日（火）

毎週火・木・土の10回程度

時間 午後7時～午後9時

場所 本郷公民館研修室


対象 大人（原則）

参加料 無料

申込み 本郷公民館へ電話でお申込みください。

主催 会津本郷郷土芸能保存会






## 本郷はだつ塾

12月4日(火) 新鶴地区在住の佐藤まゆみさんを講師に迎え、「アロマセラピーでの快適生活」について学びました。まずアロマセラピーについてのお話を伺い、その後、好きなアロマを選んで保湿ジェルとロールオンアロマオイルを作成しました。

アロマによって、免疫を高める、抗菌、抗うつ、リラックス、心身のリフレッシュ、認知症予防など様々な作用があるそうです。好きな香りで選ぶか、作用を重視するか、アロマ選びに皆さん悩まれていました。



## Go 郷寺子屋

12月4日(火) 本郷出身の渡部聖也さんを講師に、初のダンス教室を実施しました。

最初に、先生の振りを見ながら少しずつステップなどを覚え“ハブリーダンス(ダンシング・ヒーロー)”を踊りました。子どもたちは覚えがとても早く、ダンスを楽しんでいる様子が見られました。今年大流行の“U.S.A.”も、みんなノリノリで元気いっぱいに踊っていました！



12月14日(金)  
ALT のディアナ先生と一緒に色々なゲームをしました。“だるまさんがころんだ”や“ハンカチ落とし”などを、クリスマス風アレンジして、英語を学びながらみんなで楽しく遊びました。

