



7月は七夕や花火大会など暑い日中を避けた夜のイベントが増えてきます。

涼くなったら、綺麗な夏の星空を見上げて「夏の大三角」を探したり、家族で語りあったりしてみたいかでしょうか。

成人講座「お手軽お菓子教室」

6/18(金)開催しました！！

講師に白岩恵子先生をお迎えして「お手軽お菓子教室」を開催しました。

ヨーグルトスコーンとドライフルーツマフィンの2種類のお菓子を10名の参加者が作りました。初めて挑戦する方も手順よくスムーズに作ることができ、満足度100%の回答を得ることができました。部屋の中はお菓子の甘い香りに包まれ、幸せな気持ちになりました。



赤沢地区 高齢者講座「うんどう教室」



6月11日(金)に今年度初めての赤沢地区の「うんどう教室」を開催しました。晴天にも恵まれ、ときおり吹く爽やかな風の中、運動公園で心地よい汗を流しました。

いくつかの運動があるのですべて覚えることは、大変ですが、ひとつでも毎日続けていくことが大事です。頑張ってください。

次回は7月9日(金)です。お気軽にご参加ください。

活動を開始！放課後子ども教室「風の子スクール」

6月4日(金)から今年度の活動を開始しました。登録児童数は32名で、9名のスタッフが活動をサポートします。

第1回の活動は佐藤淑子先生のバドミントン教室で、風の子たちはバドミントンの基礎を教わり、楽しく汗を流しました。上学年の子どもたちは試合形式にも挑戦していました。

風の子スクールは、毎週金曜日の放課後、計25回の活動を予定しています。年度途中の登録もできますので、ご相談ください。



☆高田生涯学習センター7月～9月開催講座ご案内☆

合同青少年教室 《カヌーとアスレチックを楽しもう》

日時：令和3年7月31日（土）8：45～16：00
集合受付 8：30 じげんプラザ（北側裏玄関）
場所：福島県会津自然の家（会津坂下町）
参加料：大人 730円 小学生 630円（昼食代込み）
雨天時 別途工作費 1セット 100円
定員：60名（高田・宮川・本郷・新鶴小学校の児童と保護者）
持ち物：マスク着用・帽子・タオル・軍手・着替え・飲物・雨具（雨天時）
申込期間：令和3年6月21日（月）～令和3年7月5日（月）

成人講座 《太極拳体験教室》

～太極拳の基本の動きを学ぶ～

日時：令和3年8月2日（月） 9：30～11：30
場所：じげんプラザ内 じげんホール
参加料：無料
講師：歌川 光一 先生
定員：25名
持ち物：飲物・タオル・マスク
申込期間：令和3年7月5日（月）～令和3年7月21日（水）



成人講座 《奥会津の語り部民話》

～会津のふる里話を聞いてみよう～

日時：令和3年9月13日（月） 9：30～11：30
場所：じげんプラザ内 じげんホール
参加料：無料
講師：五十嵐 七重 先生
定員：80名程度
持ち物：マスク着用
申込期間：令和3年7月21日（水）～令和3年8月24日（火）



※申込期間になりましたら、高田生涯学習センターの窓口、Tel、Faxでお申込みください。申込みは先着順になります。（Tel 54-2368 Fax 54-5642）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更になることもありますので、ご了承ください。

七月の行事と過ごし方

・大暑の頃には梅雨が明け、日に日に気温も上がっていきます。夏本番を迎えると、突き抜けるような青空に入道雲が見られます。先人たちには、風鈴やうちわ、打ち水、すだれなどで涼を感じる知恵がありました。昨今その風習が見直され、生活に取り入れる人が増えているようです。インテリアを寒色系に変えたり、ガラス素材のものを取り入れても涼しさが演出できますね。

・7月は「七夕月」ともいい、7日は五節句のひとつ「七夕」です。中国から伝わってきた宮中行事で、麦が無事に実ったことへの感謝の意が込められています。行事食として、そうめんをいただく習わしがありますが、そうめんの原型は小麦粉を練って細長くし縄のように編んだ「索餅」という食べ物だったと言われています。

・七夕飾りには、お金に困らないようにと「巾着」、海の恵みへの感謝と豊漁への願いを込めて「投網」、整理整頓や物を粗末にしないようにと「くず籠」、家族の長寿への願いを込めて「折り鶴」、裁縫の上達や着る物に困らないようにと「紙衣」、織姫の織り糸を表す「吹き流し」などがあり、それらは笹竹に飾られます。七夕の願いごとは、習字や歌、裁縫、織物などの上達を願って書いたのが始まりだといわれています。短冊は「赤・青・黄・白・黒」と五色揃っているほうが幸せを呼ぶといわれています。

