

成人講座

シニアのあした塾 2024

受講生募集!

※あした塾の「あ」は歩く、「し」はしゃべる、「た」は食べる

人生 100 年時代。定年退職や転職の 60 歳代は、いわば第二の人生の出発点でもあります。改めて、健康を考え運動する、地域の人と関わりを持って話をする、ものづくりに挑戦するなどをとおして、新たな自分の生き方を探しましょう!

1. 目的 社会の第一線から退き、退職等によって生まれた余暇を活用して、健康で前向きな生活を確認しようとするシニア世代の方々に、この学習会を通して、自らの生きがいさがしに役立てていただくことを目的に進めます。
2. 主催 新鶴生涯学習センター
3. 対象 町内在住の概ね 60 歳以上の成人 20 名程度
4. 期間 令和 6 年 7 月～12 月の水曜日(10:00～11:30)を基本とします。
5. 経費 学習にかかる材料費等を実費負担していただきます。
6. 内容 どなたでも気軽に参加いただける内容となっております。

期日	学習内容	講師
7 月 10 日	開講式 講話「会津美里町中世の歴史」①	町生涯学習課職員
8 月 21 日	太極拳初級編	地域の指導者
9 月中旬 (予定)	「会津美里ふれあいウォーク 2024」への参加	
10 月 16 日	現地視察「会津美里町中世の歴史」②	町生涯学習課職員
11 月 13 日	絵手紙に挑戦	地域の指導者
12 月 11 日	しめ縄づくりに挑戦	地域の指導者

7. 申込み 希望される方は、下記の受講申込書に必要事項を記入のうえ、新鶴生涯学習センターまでお申し込みください。【6 月 21 日(金)締め切り】
8. 問合せ 新鶴生涯学習センター ☎78-3044・Fax78-3094

----- キ リ ト リ セ ン -----

『シニアのあした塾 2024』受講申込書

会津美里町公民館長 様

令和 6 年 月 日

フリガナ	住 所	電話番号
氏 名	〒	
(昭和 年 月 日生)	会津美里町	