

# 職員室での感染症対策について

## ～危機意識を大切に取組んでいきましょう～

本郷中学校 衛生管理推進者

この職場でも新型コロナウイルスに感染するリスクを少しでも軽減できるよう、以下の点について注意をお願いします。



### 0 免疫力アップ 栄養 睡眠 適度な運動 そしてスマイル

- 計画的に業務をおすすめいただき、16時40分には退勤しましょう。

### 1 体調管理

- 朝の検温、体調確認を必ず行い、出勤簿脇の記録用紙に記入しましょう。  
(レベルが上がった際は、個人カードを使用し、管理職にチェックを受けてからの勤務となります。)



### 2 マスク着用・咳エチケット

- 本郷中では、原則としてマスク着用となっています。
- 咳エチケットを心がけましょう。



(くしゃみや咳が出るときは①ティッシュなどで鼻や口を覆う②とっさの時は袖や上着の内側で覆う③周囲の人からなるべく離れるなど)

### 3 定期的な換気

- 1時間に1回(チャイムがないので、毎正時)は窓を開けるようにしましょう。



### 4 昼食をとる際の留意事項

- 食事前の手洗い等を徹底しましょう。
- できる限り周囲との距離を離すようにしましょう。  
(さみしいですが、できるだけ対面せず、一定の距離をあけるようにしましょう。)



ソーシャル



ディスタンス

### 5 ソーシャルディスタンスに留意

- 打合せや普段の会話についてもマスクの着用に加え、一定の距離をとりましょう。

コロナ対策では、生徒たちだけでなく、教職員の皆さんにも大変な負担をおかけしています。現在、会津地域では発生はしていませんが、いつだれが感染してもおかしくない状況が続いています。

私たちの職場でも感染防止に十分注意しながら、万が一、感染したとしても偏見や差別など、生徒たちや私たち教職員の間でも生じないように、仲間同士がよいチームとして、取り組みを進めていきたいと思えます。本郷中が一丸となってこの困難を乗り越えていけるようご協力をお願いします。