



中体連新人大会応援ありがとうございました!

9月27日28日に開催された、両沼中学校体育連盟新人総合大会では、大勢の保護者の皆様から御声援をいただき、生徒たちは練習の成果を十分発揮できました。応援ありがとうございました。

1・2年生は、3年生からチームを引き継いだ後練習に励み、チームの結束を強めてきました。22日に行われた壮行会でも、各部の主将が堂々と決意を述べていました。最後に選手代表の2年生が発表しようとした時に、3年生の前部長達から「俺たちを超えていけ!」と予定外の熱いエールが飛び出し、3年生の1・2年生に対する気持ちが会場に広がり感動的な壮行会となりました。

大会の結果は次のとおりです。

- 【野球】 優勝
- 【サッカー】 第3位
- 【卓球】
 - 男子団体 準優勝
 - 女子団体 準優勝
 - 女子個人OS 第3位
 - 同OD 第3位2ペア
 - 同1年S優勝、準優勝
- 【バレーボール】
 - 男子 第4位
 - 女子 準優勝
- 【ソフトテニス】
 - 男子団体 優勝
 - 同個人 第3位2ペア
 - 女子団体 第4位
- 【剣道】
 - 男子団体 準優勝
 - 女子団体 優勝
 - 同個人 第3位2名
- 【バスケットボール】
 - 男子 優勝
 - 女子 交流戦に出場



「187人中137人」!? 早めの受診を!

この人数は、1学期の健康診断の結果、187名の生徒に歯科を受診するよう通知を出し、9月8日現在の未受診者(処置完了報告が提出されていない生徒)が137人(73パーセント)いることを表した数字です。



保健室前の掲示

9月29日に本校の「学校保健委員会」の中でこの数字が示され、出席された委員の皆さんが、驚かれたと同時に、学校歯科医の先生から「むし歯や歯周病を放置しておく、他の病気につながる恐れがあるので早急を受診する必要があります。」と指導をいただきました。

部活動その他で通院する時間をとりにくいかもかもしれませんが、自分の健康を守るために一日でも早い受診をお願いします。通院優先ですので部活動がある場合は顧問に申し出てください。

「ノ一部活デー」が始まります!

日没が早くなり放課後の活動が制限される時期ですが、生徒の健康等を考慮し、原則として毎週水曜日を「ノ一部活デー」として放課後の活動を制限することとしました。通常より早い下校となりますので、勉強や通院など有効に活用しながら、身体を休めるようにしてください。

なお、各種大会や文化祭直前などは変則となる場合がありますので、詳しくは学年だより等でお知らせします。趣旨をご理解の上、ご協力ください。

また、姿勢をよくし集中力を高めるため、授業の時に始めに「立腰(りつよう)」と「黙想」を実施しています。(写真は校内に掲示したものです。)

