



高田小学校だより

9月号

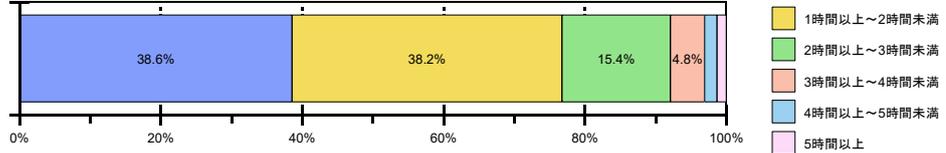
No. 6

【教育目標】

自ら学び 心豊かで
たくましく生きる児童の育成
令和4年 8月31(水)
文責：校長 博多弘泰

ネット・SNS利用

1学期後半に行った「ネット・SNS利用についてのアンケート」では、



ネット(動画サイトを見たり通信でゲームを行ったりなど)やSNS(LINE、メール、チャット、ゲーム内のチャットなど)を利用している児童が全体で84.1%でした。その中で、「平日(月～金曜日)1日平均どの位の時間、ネットやSNSを利用していますか」の設問の結果が、1時間未満(38.6%)、1時間以上～2時間未満(38.2%)、2時間以上～3時間未満(15.4%)、3時間以上～4時間未満(4.8%)、4時間以上～5時間未満(1.7%)、5時間以上(1.3%)です。学校がある平日に、60%以上の子どもたちが1時間以上ネットやSNS利用に時間を費やしています。特に注意しなければならない点は、睡眠時間が削られることです。睡眠時間が短くなると、子どもたちの生活リズムが乱れ、成長や健康に悪影響が出ます。

ネットやSNSの長時間利用を防ぐためには、保護者の一方的な押しつけのルールではなく、子どもと一緒に話合い、子どもが「自分でルールを決めて守っていく」という自律の視点が大切だと思います。そのためには、これまでの自分を振り返り、タイムスケジュールを立て、実践し、取り組みを確認することが必要です。



2学期スタート

35日間の夏休みが終了し、8月25日(木)から子どもたちが一番成長する82日間の2学期がスタートしました。



この2学期を実りのあるものにするためには、何よりもスタートダッシュが大切です。スタートがうまく切れれば、9月、10月、11月、12月と1学期よりも素晴らしい学校生活を送れます。

そのためには、まず、生活習慣を整えることです。早寝、早起き、朝ご飯の習慣をしっかり守って学校生活のリズムを取り戻すことです。次に、学習習慣を定着させることです。授業中はしっかり学習する、また、家庭学習を忘れずにするです。学校でも十分に指導していきますので、ご家庭におかれましてもご協力をよろしく願います。

朝のマラソン



本校では、7:50～8:05に朝のマラソンを行っています。下学年が校庭の内側のコース、上学年が外側のコースを走っています。小学校では、多くの学校でマラソンに取り組んでいます。マラソンをすることは、基礎体力(肺活量・スタミナ)がつくと同時に、メンタル面が鍛えられ精神的に強い子どもになります。そして、学校生活の中で、気持ちで負けず、苦しくなっても、もう少し、もう少しだけ…と頑張る子どもになってくれると思っています。11月2日(水)に、校内マラソン大会が予定されています。今後約2か月、毎日継続して朝のマラソンに取り組むように呼び掛けていきたいと思っています。

- 5日(月)知能検査(1年)
- 7日(水)クラブ活動見学(3年)
- 7日(水)～8日(木)体組成・発育測定
- 14日(水)交通教室
- 15日(木)稲刈り(5年)
- 21日(水)さつまいも掘り(2年)
- 22日(木)町陸上競技交流会(5・6年)
- 26日(月)全校朝の会
- 27日(火)体力テスト(1・3・6年)
- 28日(水)体力テスト(2・4年)

9月の行事予定

Warren(ウォーレン)先生

2学期からのALT(外国語指導助手)に、ウォーレン先生が着任しました。29日(月)のオンラインによる全校朝の会で子どもたちに紹介しました。生きた英語に触れ、外国の知識や文化への理解を深めてほしいと思います。

