

平成30年1月19日

保護者様

会津美里町立高田小学校長 佐原 健一

インフルエンザ予防のお願い

厳寒の候、保護者の皆様には、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今週に入り、インフルエンザ等の流行により多数の出席停止者（欠席者）が出ています。また、県内各地においても、学級閉鎖の幼稚園や学校が出てきており、全県的な広がりをみせています。

つきましては、今後も、下記内容を確認していただき、インフルエンザ予防と蔓延防止にご協力をお願いします。

記

- ◇ 1/20（土）・21（日）にインフルエンザに罹患した場合には、お手数でもその日のうちに、学級担任までご連絡ください。
- ◇ 37℃以上の発熱がない、さほど熱が上がらない、という場合でもインフルエンザと診断されている（陽性反応あり）ケースが見られます。また、いったん熱が下がったものの次の日に熱が出てインフルエンザというケースも数例見られます。少しでも「体調が変だな」と感じたら、体調が万全に回復するまで登校を控えるようお願いいたします。

- 1 予防のため次の内容についてよろしくをお願いします。
 - ① 外出後の手洗いを徹底する。
 - ② 過労・不摂生をさけ、十分栄養をとり、抵抗力を高める。※ 早寝早起き朝ごはん、保温
 - ③ 室内の換気に気をつけ、湿度を下げない工夫をする。
 - ④ 人混みへの外出を控える。（特に疲れている時、睡眠不足の時は要注意）または、人混みのある所へ出かけるときは、必ずマスクをする。
 - ⑤ 咳が出ているときは、マスクをする。
 - ⑥ 水分補給をまめにする。

- 2 登校後すぐに発熱症状の見られるお子さんがいます。少しでも体調不良を訴えるお子さんについては、無理して登校させないでください。また、発熱の場合必ず専門医の受診をお願いします。医師の指示に従い、完治してから登校させるようお願いいたします。なお、インフルエンザに罹患した場合、罹患後5日間かつ解熱後2日間は登校できませんのでご注意願います。（最短5日間は出席停止となります。発熱が続いたり再発したりした場合は延長になります）

- 3 インフルエンザに罹患しているお子様の看護については、できるだけ看護者を限定するなど、ご家族同士、特に兄弟姉妹同士の接触を避けるようご配慮願います。

- 4 土日など休日の外出を控え、できるだけお家の中で過ごすようお願いいたします。また、スポーツ少年団などに参加する場合、十分な体調管理と活動後の休養をお願いします。

- 5 スクールバスを通して蔓延することが多いので、必ずマスクを着用させてください。

