



# 本郷小

会津美里町立本郷小学校  
令和5年度学校だよりNo.25  
令和5年10月19日  
発行者 校長 星 潔

## さあ いよいよ学習発表会！！

いよいよ学習発表会が10月21日(土)に迫ってきました。子ども達は18日(水)の校内発表会で全校児童の前で発表をし、本番に向けて、更に意欲を高めてきました。そして、校内発表会での反省点を生かして、よりよい発表になるように、どの学年も頑張っているところです。

今年の学習発表会は久しぶりに保護者の人数制限を設けたり入替を行ったりせずに行う学習発表会です。ぜひ保護者の皆様にご来校いただき、子ども達の活躍の様子をご覧ください、子ども達の頑張りを褒めていただければ幸いです。ご来校を心よりお待ちしております。

<期日> 10月21日(土) 8:45~11:15

※10月23日(月)は繰替休業日となります。

<場所> 本郷小学校体育館

<日程> 8:15~ 体育館解錠時刻です。これより前には体育館に入れません。

8:45~ 開会の言葉(1年生)

1年生発表「シン・ドレミのたんけんたい」

9:10~ 2年生発表 劇「いなばの白うさぎ」

9:30~ 3年生発表「三年とうげ」

校長挨拶

10:00~ 4年生発表「二分の一人、感謝の気持ちをこめて」

10:20~ 5年生発表「めざせ！漁師マスター」

10:40~ 6年生発表「美里の宝 天海大僧正と向羽黒山城」

閉会の言葉(6年生) ~11:15

11:40 児童下校

(スクールバス 11:40発)

※ 時間は予定ですので、多少前後することがございます。ご了承ください。

<その他>

- ・保護者の方の入場制限は設けませんが、体調が優れない場合の来校はお控えください。
- ・受付は体育館入口に設けます。必ず受付を済ませてからご入場ください。
- ・下足を入れるため、レジ袋等の入れ物をご準備ください。上履きの準備もよろしくお願いたします。
- ・駐車場は、生涯学習センター、本郷庁舎をご利用ください。



## 校長のひとりごと

10月13日（金）に就学時健康診断が行われ、次年度入学予定の1年生と保護者の皆様にお集まりいただきました。その中で保護者対象の「大人への応援講座」を実施し、針ヶ丘病院の大森先生にご講演頂きました。演題は「子どもの発達を育む関わり～折れないところを育てる～」でした。大森先生によると「ポジティブよりもネガティブな情報が記憶に残りやすい」「過去や未来のネガティブ感情を『反すう』するとメンタルな問題が生じやすい」「認知・行動・感情・身体は互いに連鎖し合っている」とのことでした。その上でストレスを解消していくためには行動を変えてみるのが良いとのこと。そのために行動のレパートリーを増やしておくことが大切だそうです。私達大人はもちろんですが、子ども達もそうだと思います。そのためには様々な体験、経験をさせておくことが大切なのかなと思いました。大森先生は「スポーツを楽しむ」「音楽を楽しむ」「星空を眺める」「ペットと遊ぶ、散歩する」「お風呂にゆったりと入る」「寝る」などの例を挙げていました。そして認める・受け止めることが感情を落ち着かせ、自分でコントロール可能なところへつながっていくのだそうです。例えばけがをして泣いていた時、「痛くない、がまん」や「男だろ、泣いていたら恥ずかしいよ」ではなく、「痛かったね。消毒して薬つければ大丈夫だよ」というように接することが大切だそうです。プラスの感情に比べて、マイナスの感情を受容・共感するのは難しいとのことでした。

星家を振り返ってみますと、我が子のレパートリーを増やすことはなかなかできなかったような気がします。また認め、受け止めることも足りなかったと反省しました。様々な面で忙しく、自分に余裕がなかったのかもしれない。ですが今思うと、忙しいというのは言い訳の1つだったような気もします。子ども達のその瞬間は2度と訪れないのですから・・・今振り返るともっと様々な体験をさせたり、しっかりと受け止めてあげたりしておけばよかったとダメ父親は強く思います。忙しい中ですが、保護者の皆様がお子様と向き合う時間が少しでも増えればいいなと思います。