

# 本郷 公民館だより

平成30年度 Vol. 3  
TEL 56-3223

放課後子ども教室  
「G○郷寺子屋」  
6月  
活動の様子

G○郷寺子屋に参加している子どもたちも、だいぶ活動に慣れてきた様子です。

週に1回か2回の活動ですが、子どもたちに楽しんでもらえる活動、色んなことを体験してもらえる活動をスタッフが考え、事業を行っております。

6月もたくさん活動しました。その様子をお伝えします。



読み聞かせ



自由遊び



昔遊び



ボール運動



郷土芸能教室



「ハーモニーほんごう」での活動

成人講座  
「本郷はだつ塾」  
第3回目の様子  
6月21日(木)

歯ブラシの当て方、力の入れ具合、歯ブラシの動かし方が大事ですよ！



第3回ははだつ塾は、「歯と口の健康について」健康ほけん課健康増進係の佐瀬美恵保健師さんのお話を聞きました。

まず、「口腔機能・栄養・運動の関連」について説明いただきました。口腔機能の低下により、低栄養の原因になり、さらには運動器の機能低下へ繋がることなど。実は歯と口の健康は重要であることを教えていただきました。

さらに、歯磨きのコツや、口の働きを良くする体操・マッサージ・発声練習なども教わり、口腔機能の健康維持のポイントを学ぶことができました。

新刊図書案内

新刊が入荷しておりますので、ご利用ください。

- ☆食べてうつぬけ (いしいまき)
- ☆極夜行 (角幡唯介)
- ☆道ひらく、海わたる (佐々木亨)
- ☆騙し絵の牙 (塩田武士)

- ☆たゆたえども沈まず (原田マハ)
- ☆syunkon カフェごはん (山本ゆり)
- ☆えいごでおしゃべりえほん (てづかあけみ)
- ☆リメンバー・ミー

