

高田生涯学習センターだより

発行/高田生涯学習センター
住所 〒969-6292
会津美里町字新布才地1番地
電話 54-2368
F A X 54-5642

梅雨明けが待ち遠しい毎日となっております。

梅雨入り当初は比較的しとしとした雨が連続することが多いのですが、梅雨末期には降雨量が多くなることが多く、ときとして集中豪雨になることがあります。

近年は、積乱雲が連続発生することで数時間にわたってほぼ同じ場所に雨が降り続ける「線状降水帯」が形成され、局地的な集中豪雨などの原因になっています。大雨による災害発生の危険度が急激に高まり、いつどんな災害がおこるかかわからない状況が常に身近に迫ります。状況をキチンと判断し、災害に備えましょう。



赤沢地区 高齢者講座「うんどう教室」

7月9日(金)開催!!



小雨のため、八木沢公園ではなく、赤沢分館で開催しました。蒸し暑く、運動するとすぐに汗が出てきましたが、参加した3名で楽しく動くことができました。

「うんどう教室」は簡単で効果的な運動を継続しておこない、寝たきりにならない、自立した日常生活を送るための健康づくりの教室です。ぜひ、ご参加ください。

活動を開始！放課後子ども教室「風の子スクール」



6月25日(金)会津美里消防署の高橋署員を講師にお迎えして、「安全教室」を実施しました。前半の講話はクイズ形式で、消防署の歴史や役割などをはじめ、火災や地震、雷、水の事故などについての正しい知識を教えてくださいました。後半は、外で水消火器の体験です。みんな積極的に消火器に挑戦しました。日常生活の安全につながると思います。

★旧会津美里町公民館・高田図書室の不用備品販売終了

7月11日(日)に販売と譲渡会が行われました。大雨にもかかわらず、100名を超える方々が来館してくださいました。欲しいものは購入できましたでしょうか？

どうもありがとうございました。

☆高田生涯学習センター☆

成人講座《太極拳体験教室》日程変更について

大変申し訳ございませんが、高田生涯学習センター7月1日号(No.3)で告知した「太極拳体験教室」の開催日が変更になりましたので、お知らせいたします。

変更前 令和3年8月 2日(月)

変更後 令和3年8月11日(水)

成人講座 《太極拳体験教室》

～太極拳の基本の動きを学ぶ～

太極拳は個人の能力や年齢にとらわれず、広範囲の人が参加できるスポーツです。太極拳の基本を学ぶことにより、他のスポーツでは味わえないゆったりとした全身運動を行い、足筋力の向上、バランス能力、全身持久力の向上を図りましょう。ストレス解消にもなり、リラクゼーション効果を得ることもできます。

お誘い合わせの上お気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

日時 : 令和3年8月11日(水) 9:30～11:30
場所 : じげんプラザ内 じげんホール
参加料 : 無料
講師 : 歌川 光一 先生
定員 : 25名
持ち物 : 飲物・タオル・マスク
申込期間 : 令和3年7月5日(月)～令和3年7月30日(金)



成人講座 《奥会津の語り部民話》

～会津のふる里の話を聞いてみよう～

日時 : 令和3年9月13日(月) 9:30～11:30
場所 : じげんプラザ内 じげんホール
参加料 : 無料
講師 : 五十嵐 七重 先生
定員 : 80名程度
持ち物 : マスク着用
申込期間 : 令和3年7月21日(水)～令和3年8月24日(火)



※申込期間になりましたら、高田生涯学習センターの窓口、Tel、Faxでお申込みください。申込みは先着順になります。(Tel 54-2368 Fax 54-5642)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更になることもありますので、ご了承ください。