

# 宮川生涯学習センターだより

発行/宮川生涯学習センター  
住所/〒969-6251  
会津美里町永井野字宮前1706-5  
電話・FAX 54-2340

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期ですね。気候の変化が激しい時期です。体調管理に十分気をつけて過ごしましょう。

6月4日は虫歯予防デーです。6(ム)4(シ)にちなんでだとか。美味しいご飯を食べて毎日を過ごす。そんな当たり前を継続していくためには健康な歯であり続ける事が大切です。あらためて『歯』の健康について考えてみてはいかがでしょうか。

\* 歯と口の予防週間 \*  
6/4 ~ 6/10



## \* \* \* 講座のご案内 \* \* \*

### 成人講座「ものづくり教室」 ～会津木綿織元見学と小物作り～

#### － ものづくり教室① －

会津を代表する民芸織物の会津木綿の織元の見学と会津木綿が発展してきた歴史的背景を学びます。

日 時：令和3年7月1日(木) 午前9時集合

集合場所：宮川生涯学習センター

(バスにて会津若松市七日町 山田木綿織元へ移動)

参加費：無料 定員：12名

※山田木綿織元にて生地を購入してください。

「ものづくり教室②」で使用します。

#### － ものづくり教室② －

会津木綿を使い小物作りをします。

日 時：令和3年7月8日(木) 午前9時～

開催場所：宮川生涯学習センター

講師：佐藤 さよ子 様

参加費：無料 定員：12名



**※①②両日参加できる方の募集となります!!**

### 高齢者講座「健康寿命を延ばそう」① スローステップ・スロージョギング講座

楽しく体を動かして、免疫力を高めましょう!

日 時：令和3年7月27日(火)

午前9時30分～午前11時30分

開催場所：宮川生涯学習センター

講師：会津大学短期大学部 特任研究員

安江 俊二 様

定 員：15名 参加費：無料

スローステップ・スロージョギングとは？

室内でも行える膝や腰にやさしい運動です。

講師をお迎えし、指導していただきます。

※コロナウイルス感染症拡大防止の為、マスク着用、消毒、検温、換気等のご協力をお願いいたします。



### ■中止のお知らせ

開催予定をしておりました青少年講座「ヒップホップダンス教室」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動自粛となりましたので、第1回目(5月30日)と第2回目(6月6日)を中止することになりました。

参加申し込みいただいた方には、大変残念なお知らせで申し訳ございません。

\* 講座の申込みは宮川生涯学習センター窓口にお申込みください。電話またはFAXでも受け付けます。  
申込期間：令和3年6月7日(月)～6月21日(月)となります。皆様のご参加をお待ちしております。