

< 歴史講座 >

「大正時代の世相」

当時の新聞紙面から

講師：笹川壽夫 氏

令和3年度美里楽園のスタートです！  
記念すべき第1回目は笹川先生を  
お迎えして大正時代から戦後の  
様子をお聞きしました。

< 健康講座 >

命を守る行動を学習しよう

「感染症、熱中症を予防しよう」

講師：会津美里町役場

健康ふくし課 職員

感染症に関する正しい知識や夏の暑さを  
乗り切る備えを身に付ける講座！  
これで会津の夏も安心です！

< 英会話講座 >

初めての英会話

「レッツゴー！ English part 2」

講師：手代木トロイ香 氏

学生時代に戻って英会話を楽しんでみま  
せんか？あっという間の60分です！  
カナダ出身のトロイ先生は日本語も堪能！  
英語が苦手な方でも安心して  
参加できる講座です。

< 歴史講座 >

我が会津美里町に歴史あり！

「仏都会津」

講師：川原太郎 氏

会津は我が国の五大仏都の一つに数えら  
れるほど仏教にまつわる話題が豊富な  
土地です。どんなお話が飛び出すのか！  
我が町のお宝話にもわくわく！

< 音楽講座 >

「青春時代を歌おう」

講師：成田正良 氏

令和から昭和へタイムスリップ！  
皆さんの青春時代の思い出の曲を中心  
に、今年開催予定の東京オリンピックに  
まつわる曲を織り交ぜながらの90分  
です。歌と成田先生の楽しい  
おしゃべりを満喫！  
爽やかな気分で家路へ

< 健康講座 >

いつまでも元気に生活しよう！

「ゲームもやるよ！」

楽しく体操教室」

講師：宗像由香里 氏

運動、ゲームを通して健康な体づくりの  
アドバイスをうけます！宗像先生の  
軽やかな動きと明るく元気な  
トークに若返ること保証付き！

<歴史講座>

我が会津美里町に歴史あり！

「会津の教育」

講師：佐治和則 氏

教育の観点から会津美里町の歴史を  
覗いてみましょう！

教育現場の経験者でもある佐治先生  
からどんな貴重なお話が聞けるか  
楽しみです！

<町文化祭に参加しよう>

「世界にたった一つの作品を！」

陶芸教室 講師：樹 / 音工房

絵手紙教室 講師：松田友宏氏

書道教室 講師：新田サ千子氏

完成作品は町文化祭に展示。  
皆さんにご披露します！

<視察研修>

「秋の会津を堪能！」

大型バスに乗って出発！  
今年は喜多方・柳津方面を予定して  
います。初秋の会津路を皆さんと  
一緒に楽しみましょう！

<健幸講座>

会津美里町で健幸に過ごそう！

「認知症 NO！」

「健幸寿命を延ばそう」

講師：町地域包括支援センター職員

健幸で長生き！  
認知症なんて寄せ付けない！  
講話の後はそんな気持ちが  
湧いてくる講話です。

<健康講座>

いつまでも元気に生活しよう

「幸せになる「食」を学ぼう！」

講師：室井つな子 氏

「食」の観点から健康な生活を手助け！  
料理のスペシャリスト室井先生から  
安全で健康な体づくりのお話を  
お聞きます。

<閉講式>

「令和3年度を振り返って！」

講師：福島民友新聞社 若松支社長

令和3年度を振り返るとともに  
令和4年度への期待を新たに美里楽園の  
しめくくりを皆さんと行います。