

高田生涯学習センターだより

発行/高田生涯学習センター
住所 〒969-6292
会津美里町字新布才地1番地
電話 54-2368
F A X 54-5642

6月は梅雨の季節。暑かったり、寒かったり不安定なお
天気です。天気予報とにらめっこの毎日になりそうですね。健
康に注意してうっとおしい梅雨期をのりきりましょう。

新型コロナウイルス感染症にもこれまで以上の対策を
とっていきましょう。



☆☆高田生涯学習センター 第1回 地域代表者会議を開催☆☆

5月7日(金)に高田地区および赤沢地区の地域活動推進員、自治区長会長の参加の下
に「高田生涯学習センター第1回 地域代表者会議」を開催しました。主に令和3年度
のスポーツ大会、運動会について議論がなされました。

新型コロナウイルス感染症の状況の悪化により、「集まってやるのが怖い。」「活
動していいのか?」「こんな状況で参加者がいるのか?」「無理してやらないで、状況
をみたい。」等、開催に抵抗があるという意見が多い結果となりました。

当分の間の自粛、中止はやむを得ないこととしますので、秋に合同ウォーク、スタン
プラリーなどができたらと考えております。

なお、地域活動推進員は25名おり、今後全員集まったの会議は密になってしまうため、
5名ずつの班編成をし、高田3班、赤沢2班に分けてそれぞれの班長が集まり、地域の
センター事業の企画立案や事業実施にむけて話し合っていきます。

* 地域活動推進員の代表者.....杉原 昌和(5区-2・5区-3)
副代表者.....星 学(寺崎)

* 各班の班長

A班《杉原 昌和》 B班《星 学》 C班《伊藤 貴司》
D班《大竹 和也》 E班《永山 信也》

☆☆春季スポーツ大会(赤沢地区)の中止について☆☆

赤沢地区の春季スポーツ大会は、6月6日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため中止することとなりました。

楽しみにしておられた皆様、ご協力いただいている皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理
解の程よろしくお願ひいたします。



☆高田生涯学習センター7月～9月開催講座ご案内☆

参加者募集！

成人講座 《土津神社を訪ねて》

～視察研修～

日時：令和3年7月18日（日）12：30～16：30（昼食を済ませて午後からです）
 集合受付 12：10 じげんプラザ（北側裏玄関）
 場所：土津神社・世界のガラス館（猪苗代）
 参加料：無料
 定員：25名
 持ち物：マスク着用・飲物・雨具（雨天時）
 申込期間：令和3年6月7日（月）～令和3年7月5日（月）

成人講座 《太極拳体験教室》

～太極拳の基本の動きを学ぶ～

日時：令和3年8月11日（水） 9：30～11：30
 場所：じげんプラザ内 じげんホール
 参加料：無料
 講師：歌川 光一 先生
 定員：25名
 持ち物：飲物・タオル・マスク
 申込期間：令和3年7月12日（月）～令和3年7月30日（金）



成人講座 《奥会津の語り部民話》

～会津のふる里話を聞いてみよう～

日時：令和3年9月13日（月） 9：30～11：30
 場所：じげんプラザ内 じげんホール
 参加料：無料
 講師：五十嵐 七重 先生
 定員：80名
 持ち物：マスク着用
 申込期間：令和3年7月21日（水）～令和3年8月24日（火）



※申込期間になりましたら、高田生涯学習センターの窓口、Tel、Faxでお申込みください。申込みは先着順になります。（Tel 54-2368 Fax 54-5642）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更になることもありますので、ご了承ください。



梅雨時に役立つ知恵



・梅雨の楽しみといえば梅。「梅雨」「入梅」の語源でもあるように、この時期は梅が実ります。昔から梅は三毒（食べ物の毒・血液の毒・水の毒）を断つといわれる健康食で、梅酒や梅干し作りが欠かせませんでした。また、梅干し作りに使う赤じそも旬ですから、しそジュース作りも楽しいものです。

・食中毒対策として、食あたりを防ぐ役目のあるみょうが、しょうが、わさび、大葉などの薬味を活用したり、お弁当やおにぎりを酢飯にしたりするのも昔ながらの知恵です。まな板に緑茶をかければ、消臭・抗菌作用でスッキリするでしょう。

・湿気対策には、カビの栄養源となるほこりや湿気がたまらないよう、壁と家具の間を5cmほどあけて風の通り道をつくったり、扇風機をあてる、押入れの中にするのを敷く、湿気とりに新聞紙を活用する、酢で掃除して除菌するなどの知恵は手軽で賢いものばかり。家事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

