

本郷水彩画愛好会の絵画展は 10月30日まで絶賛開催中です。

# 本郷生涯学習センターだより

Vol.6

発行日：令和2年10月15日

発行：本郷生涯学習センター 会津美里町字山道上 67番地 1

電話 56-3223 FAX 56-3707



暑さも落ち着いてきましたが、夏の疲れは涼しくなってから出てくるといわれています。今まで以上に体調の管理をしっかりと行いましょう。

新型コロナウイルス感染防止対策の緊張感に疲れてきた頃ですが、これからの季節はインフルエンザの流行とも重なる大変な時期になります。今まで通り三密を避けるようにし、外出の時は必ずマスクの着用を忘れず、手洗いと手指の消毒をこまめに行いましょう。



## 第2回 本郷はだつ塾 ものづくり講座 魅惑のハーバリウム教室～2回目 ペン立て作り～

9月23日(水)第2回目のハーバリウム教室が開催されました。

今回はハーバリウムペン立てを作成しました。参加者の皆さんは、今回も安齋絵美先生にご指導していただき、楽しく作品作りができました。前回、ボールペン作りに参加できなかった方も先生のご厚意で、急ぎょペン立てに合わせたボールペンを作ることができ、大満足な講座となりました。



特別企画

## 国指定史跡 向羽黒山城跡探訪

開催日時 11月21日(土) 9時～11時

集合場所 向羽黒山城跡整備資料室前 参加費無料

募集締切 11月18日(水) ※平日の午前8時30分から午後5時まで  
定員になり次第締め切ります。

東北最大級の山城で「続日本100名城」に認定された向羽黒山城跡を探索しませんか？いつ頃誰が築城し、城の痕跡はどうなっているか、発掘調査現場などを見学しながら学びます。

※別紙申込書にて、本郷生涯学習センターまでお申込みください。 担当：五ノ井

# はだつ塾 11月開催講座と「町長講話」の参加者募集！

## はだつ塾【健康講座】「いつまでも健康で歩ける体をつくる」

開催日時 11月18日(水) 10時00分～11時30分 受付開始9時30分より

開催場所 本郷生涯学習センター 和室

学習内容 健康ふくし課 保健師によるお話「いつまでも健康で歩ける体をつくる」

※運動指導員による簡単な運動も行いますので、タオルと飲み物を各自持参ください。

対象 本郷地区の成人(定員15名) 参加費無料

受付期間 10月21日(水)～11月4日(水) 定員になり次第、締め切ります。

※町役場 健康ふくし課の保健師さんにお話をいただき、運動指導員さんによる、毎日続けられる簡単にできる運動を教えてください。要支援、要介護になる原因のトップは、転倒、骨折や関節の病気など運動器の故障です。この講座を受講していつまでも健康で元気に歩ける体づくりをしましょう。



## はだつ塾【大人の社会科見学】「秋の三十三観音と長床巡り」

開催日時 11月25日(水) 9時00分～ 受付開始8時30分より

学習内容 秋の三十三観音巡り(喜多方エリア)と長床大イチョウ

※雨天決行 歩きやすい履物と服装でご参加ください。

水分補給用に飲み物など各自ご持参ください。

対象 本郷地区の成人(定員17名) 参加費無料

受付期間 11月9日(月)～11月18日(月) 定員になり次第、締め切ります。

※春に続き、秋の三十三観音(喜多方エリア)を巡ります。巡礼のスタートとなる、第1番札所の大木観音、熱塩観音、そして、この時期ならではの長床の大イチョウを巡ります。



## 美里楽園・はだつ塾・新寿学級 3学級合同学習会「町長講話」

開催日時 11月30日(月) 午前10時～午前11時30分

開催場所 じげんプラザ じげんホール ※9時30分に学習センターより送迎バスが出ます。

講師 会津美里町長 渡部 英敏

演題 「コロナに負けるな! We will win!!」～町の感染予防対策について～

受付期間 10月26日(月)～11月20日(金)



※各講座の受講の際には、手洗いや手指の消毒を行ってください。また、必ずマスクの着用、咳エチケットをお願いします。新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合もあります。

切り取り線

「本郷はだつ塾 11月開催講座」と「3学級合同学習会 町長講話」 申込書

本郷生涯学習センター長 様

令和2年 月 日

ふりがな 氏名		年齢	歳	性別	男・女
住所	〒 ー 会津美里町		電話番号		

※ご希望の講座に○をつけてお申込みください。

11/18 健康講座	11/25 大人の社会科見学～会津三十三観音巡り(喜多方エリア)			
11/30 3学級合同学習会町長講話	送迎バス	利用します	利用しません	