



# 本郷はだつ塾

令和元年度  
通信 2号

## 第3回講座 「陶芸教室」 7/18 (木)

酔月窯の西田理人氏を講師に迎え行いました。本郷地域の伝統である陶芸の話聞き、伝統工芸の奥深さを知る良い機会になりました。実際、制作をすることで、ものづくりの楽しさを味わうことができました。

作品は11月の町民文化祭で展示します！

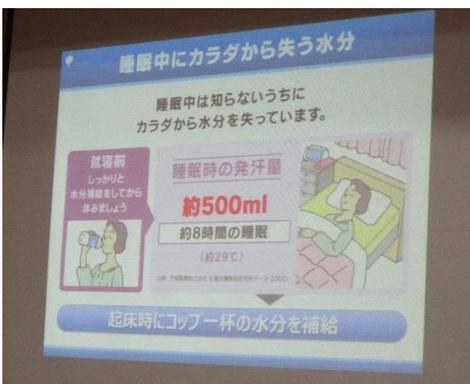
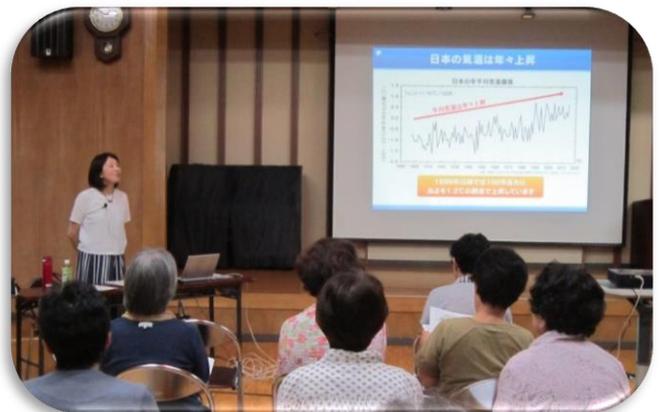


酔月窯の粘土は地元の土が60%含まれていることに驚きました。また、やわらかく作りやすかったです。絵付けも4色あり、楽しく作業ができました。できあがりを楽しみます。

活動日誌より

## 第4回講座 「管理栄養士、栄養士によるウエルネスセミナー」 7/30 (火)

講師に福島県栄養士会の小野知恵さんを迎え、「日常生活における水分補給」のセミナーを行いました。暑い時期は本人の知らないうちに熱中症や脱水症状になり重症化するケースがあることから、注意すべきことを確認するため企画しました。熱中症の原因や予防を、スライドと資料で勉強しました。とても分かりやすい説明で、メモをとる姿が多く見られました。



「高齢者になっている私たちは特に水分が不足気味なので、日常生活における水分の取り方を考えるなければいけないと思いました。」

「熱中症対策予防、とてもわかりやすく、大変ためになりました。」

活動日誌より