



第1回講座 「開講式」「健康運動教室」 5/14 (火)

5月から新しい年号「令和」になりました。気持ちも新たに、今年度の「本郷はだつ塾」は52名でスタートです！！

第1回講座の「開講式」では、今年度の実行委員を決めました。歌川啓子さん、歌川みさ子さん、歌川百合子さん、成田順子さん、平山郁さん、星加代子さんの6名です。よろしくお願いいたします。

「健康運動教室」は、講師に会津美里町運動指導員の佐藤晴男さん、高橋富美子さん、阿部明子さんを迎え開催しました。体を動かしたり、レクリエーションで頭を使ったり、とても有意義な時間を過ごすことができました。



【開講式】

「家の中でもできる運動なので、気がついたときに体を動かしたい」「体が軽くなり、動きもスムーズになりました」
「運動不足を実感しました」「普段から姿勢が悪いのか体が痛かった」

活動日誌より



【阿部さん、高橋さん、佐藤さん】



【健康運動教室】

第2回講座 「会津三十三観音巡り」 6/27 (木)

講師は文化財に詳しい本郷生涯学習センターの梶原センター長。会津美里町エリアの中で、お勧めの4つの観音《左下り観音、富岡観音、雀林観音、中田観音》に行ってきました。講師の説明は分かりやすく、「勉強になった」と参加者全員大満足でした。

「説明を聞き、身近に文化財が豊富にあったことに気づきました。」「今まで何気なく行っていた観音巡りでしたが、詳しく説明が聞けてよかったです」

活動日誌より



【左下り観音】



【雀林観音境内 三重塔】



【中田観音】



【富岡観音】



【雀林観音】